



Profil

Selbstverständnis

Mein Verständnis von Sexualpädagogik beinhaltet eine einfühlsame, fachkundige und authentische Vermittlung von Informationen, Begleitung und Unterstützung von Menschen aller Altersgruppen in selbstbestimmten sexuellen, partnerschaftlichen und zwischenmenschlichen Lernprozessen.

Unter Einbeziehung unterschiedlicher pädagogischer Konzepte (z.B. Lebensformenpädagogik, Menschenrechtspädagogik) bilde ich mit den Teilnehmenden eine selbstverantwortliche Haltung aus und fördere ihr Engagement für Respekt und Gleichberechtigung. Ich lege Wert auf die Wahrnehmung und Wertschätzung von Vielfalt. Oft wird Sexualpädagogik durch Gefahrenabwehr motiviert (z.B. AIDS, sexuell übertragbare Krankheiten, ungewollte Schwangerschaft, sexueller Missbrauch). Ich vermittele sachlich fundiertes Wissen über Sexualität (z.B. psychosexuelle Entwicklung, Identitätstheorien, empirische Erkenntnisse zu Jugend- und Erwachsenensexualität u.v.m.) und vor allem ihre positiven und lustvollen Seiten, sowie den selbstbewussten Umgang mit der eigenen Identität.

Beruflicher Werdegang

2003 Abschluss Diplom-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin

Seit 2005 Zahlreiche Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Sexualpädagogik, Gender, Diversity und Menschenrechte.

2005-2009 Sexualpädagogin bei pro familia Berlin

2006-2009 berufsbegleitender Studiengang »Sexualpädagogik und Familienplanung«, Hochschule Merseburg

Seit 2009 freiberufliche Sexualpädagogin

Projektleiterin beim Bildungs- und Sozialwerk des Lesben- und Schwulenverbandes Berlin-Brandenburg (LSVD)

Seit 2011 Lehrbeauftragte der Evangelischen Hochschule Berlin



Leistungen

Ich biete Veranstaltungen an, die sich an Jugendliche mit oder ohne Beeinträchtigung, an Multiplikator_innen, sowie an Eltern und Lehrkräfte richten. Die Inhalte orientieren sich modular an den Interessen und Bedürfnissen der Zielgruppe. Die Veranstaltungen werden methodisch und didaktisch auf die Zielgruppe abgestimmt.

Methodik

- Ich achte auf eine einfühlsame Gesprächsatmosphäre und fördere die Kommunikation der Teilnehmenden untereinander.
- Ich vermittele fachliche Informationen unter Einsatz bewährter und neuer Medien.
- Ich setze altersangemessene Methoden zum kognitiven und emotionalen Lernen ein.
- Ich arbeite altersangemessen mit selbstreflexiven und innovativen Methoden

Folgende Bereiche können thematisiert werden:

- psychosexuelle Entwicklung und sexuelle Sozialisation
- kindliche Sexualität
- Körperwahrnehmung, Körperbewusstsein, gute und schlechte Gefühle
- Veränderungen in der Pubertät, Menstruation und Pollution
- Biologische und medizinische Aspekte zu Körper und Sexualität
- Verhütung – Methoden und Wirkungsweisen
- Schwangerschaft, Geburt und Schwangerschaftsabbruch
- Sexuell übertragbare Krankheiten und HIV/AIDS
- Interkulturelle Aspekte zu Sexualität und Partnerschaft
- Sexuelle Orientierung und Identität
- Weibliche und männliche Geschlechtsrollen
- Sexuelle Belästigung in der Schule sowie in Ausbildung und Beruf
- Sexualität und Medien

Kontakt

Rufen Sie mich gerne unter **+49 176 61155594** an, oder schicken Sie einfach eine E-Mail an mail@sexualpaedagogin.de. Besuchen Sie meine Internetseite unter www.sexualpaedagogin.de.